

Successen in Maart

GO4SLAM en Tennis Academy Henk van Hulst hebben in maart veel hoogtepunten gekend, een bijzondere en zeer succesvolle maand. Britt Schreuder werd als 15-jarige Nederlands jeugdkampioen t/m 18 jaar. Lisanne van Riet speelde finale van het \$10.000 toernooi in Egypte, Miliaan Niesten speelde de halve finale van het \$10.000 toernooi in Israël en Eva Wacanno verraste tijdens een Challenger toernooi in Estland via overwinningen op WTA N#314 en N#203.



Britt Schreuder

Britt Schreuder won de Nederlandse jeugdkampioenschappen t/m 18 jaar op 17 maart. Britt startte het toernooi als nummer acht geplaatste speelster. Op weg naar de finale won ze van de nummer 2, 5 en 3 op de deelnemers lijst. Ze was in iedere wedstrijd in twee sets de betere. Dit is haar tweede jeugdtitel na haar kampioenschap t/m 12 jaar in 2009.

Eva Wacanno

Eva Wacanno is onder begeleiding van Willem Jan van Hulst afgereisd naar Tallinn Estland voor het \$ 25000 Challenger toernooi; SEB Tallink Open. Dit was Eva's derde toernooi na een afwezigheid van zes maanden blessureleed. Verrassend won Eva (WTA N# 1039) de eerste ronde tegen de als 5e geplaatste Pekhova (WTA N#310). Eva versloeg haar tegenstander in 2 sets (7-6, 7-5). Na haar 2e ronde winst op Stanciute (WTA N#438) kwalificeerde Eva zich. Tijdens de 1ste ronde van het hoofdtoernooi nam Eva het op tegen de als 5e geplaatste Kichenok (WTA N#203) na een relatief makkelijke winst van de eerste set, verloor Eva de tweede set maar kwam sterk terug en wist uiteindelijk de overwinning te behalen in 3 sets. Haar vierde wedstrijd was net teveel na een lange afwezigheid, de Britse Lisa Whybourn (WTA N#279) was in drie sets te sterk voor Eva.

Lisanne van Riet

Lisanne van Riet heeft in maart 3 toernooien gespeeld in Egypte, waarvan het 2e toernooi onder begeleiding van Maarten Meijs. Tijdens de dagen tussen toernooi 1 en 2 heeft een intensieve training plaatsgevonden waarbij we Lisanne's kracht; haar onverzettelijkheid en vastberadenheid zagen terugkomen in haar spel, dit mondde uit in een winst tijdens de eerste ronde tegen de als 5e geplaatste Forlanetto (WTA N#413), 2e ronde tegen de Duitse Landerer (WTA N#1160) 7-5 6-1 en de kwart finale tegen de Letse Straume. De halve finale werd gespeeld tegen de 4e geplaatste Sezer uit Turkije (WTA N#376). Lisanne speelde een eerste set waar alle puzzelstukjes samen vielen, de keuzes in haar spel klopten en haar service werd weer een wapen waardoor zij veel vrije punten won. Na de eerste set werd het door weersomstandigheden een hele andere partij waarin hard werken en overleven steeds belangrijker werd. Na 3-0 achterstand in de derde set heeft Lisanne de wedstrijd naar haar hand gezet en met 7-6 in de derde set gewonnen. De finale was bereikt. Tijdens de finale speelde Lisanne tegen de zeer getalenteerde Lebesheva uit Belarus (WTA N#730). Lisanne kon haar niveau van de 1ste set helaas niet vasthouden 7-6 3-6 0-6.

Highlights

- Britt Schreuder Nationaal Jeugd Kampioen
- Finale Lisanne van Riet in Egypte
- Eva Wacanno verrast in Estland
- Miliaan Niesten traint met Roger Federer
- Business Club Bijeenkomst: Mentale kracht
- Internationale en nationale ranglijsten
- GO4SLAM netwerkbijeenkomsten Toernooi begeleidingskalender

GO4SLAM netwerkbijeenkomst

Zaterdag 18 juni

Thema: Zaken doen met ...

Donderdag 5 september

Invitatie tennistoernooi

Vrijdag 27 september

GO4SLAM-for-kids event

**prijs
printer**

A vertical stack of five colored boxes containing percentage values: 5% (orange), 40% (green), 7% (blue), 15% (yellow), and 25% (red).

5%
40%
7%
15%
25%

Op zoek naar een goedkope internet copyshop?

PrijsPrinter.nl is snel, gemakkelijk, betrouwbaar en verrassend voordelig.

Bepaal je eigen prijs!

www.prijsprinter.nl

De goedkoopste on-line copyshop

Business Club Bijeenkomst – Mentale kracht

Op dinsdag 12 maart was 'Vrijtijdscentrum Best' van businessclub Frank Stienen het decor voor de 2e GO4SLAM businessclub bijeenkomst. Twee leden van de businessclub, hielden een lezing over het onderwerp Mentale Kracht. Bert Arons (Couleur-Locale) beet het spits af en legde uit hoe Couleur-Locale in hun begeleiding van bedrijven, ZZP'ers en (sport)talenten het energieverbruik meet en inzichtelijk maakt, daarbij wordt voornamelijk ingezoomd op het onjuist gebruiken/ verbruiken van waardevolle energie. Bert heeft hiervoor een instrument ontwikkeld dat door hem, samen met Ingeborg van der Kerk en een aantal licentiehouders, binnen veel bedrijven wordt toegepast met als uitkomst positieve- en aantoonbare resultaten. Middels het verkregen inzicht is het mogelijk om gericht veranderingen aan te brengen, die resulteren in groei & ontwikkeling.

Suzanne Beyer-van Griensven (SUZA training en coaching), zette haar werkwijze uiteen door haar begeleidings- en coachingstrajecten toe te lichten, hierbij legt zij het accent op het versterken van zelfvertrouwen, hierbij staat het delen van ervaringen centraal. Aan de hand van een ontspannings- en visualisatieoefening heeft ze de aanwezigen laten ervaren wat haar werkwijze kan doen.

Tenslotte heeft Willem Jan van Hulst gepresenteerd hoe hij, samen met zijn team van trainers, werkt aan de mentale ontwikkeling van de tennisspelers. Op basis van zijn jarenlange ervaring als topcoach heeft hij aan de hand van sleutelbegrippen als invloed, flexibel, authentiek, wegcijferen, analytisch en rolmodel, laten zien wat in zijn overtuiging de basis is van een goede tenniscoach.



Vast onderdeel van een GO4SLAM bijeenkomst is het bijpraten van de leden over de ontwikkeling en resultaten van de GO4SLAM spelers. Miliaan Niesten heeft via een Skype-verbinding vanuit Israel, waar hij was voor het spelen van 3 toernooien, uitgebreid verteld over zijn geweldige ervaring als trainingspartner van de wereldtop tennis spelers tijdens het ABN-AMRO toernooi in Rotterdam. Hij heeft op de baan gestaan met Davidenko, Simon, Sijsling, Gulbis, Gasquet en uiteindelijk zelfs met Federer! Een geweldige ervaring, waar Miliaan enorm van heeft genoten!

Ranglijst

Internationale singel Ranking - datum 28 april

Lisanne van Riet	WTA # 571
Eva Wacanno	WTA # 839
Miliaan Niesten	ATP # 440

Internationale dubbel ranking - datum 28 april

Lisanne van Riet	WTA # 652
Eva Wacanno	WTA # 664
Miliaan Niesten	ATP # 524

Nationale singel ranking eind - datum 28 april

Lisanne van Riet	N # 14
Eva Wacanno	N # 21
Miliaan Niesten	N # 15
Pim Toonders	N # 52



Toernooien kalender mei, juni

Mei

Eredivisie competitie

Miliaan Niesten (*van Horne, Weert*)

Eva Wacanno (*Leimonias, Den Haag*)

Juni

ITF – *Rotterdam*

ITF – *Keulen, Duitsland*

ITF – *Breda*

ITF – *Middelburg*



Uw advertentie op deze plaats in de volgende nieuwsbrief? Dat kan!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Willem Jan van Hulst.
info@go4slam.nl